

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Советская средняя школа №2»**

Принято
на заседании совета школы

Протокол от 12.01.2021 №3



Утверждаю
Директор МБОУ ССШ №2
Т.А.Иванцова
Приказ от 12.01.2021 № 2

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ
ОБУЧАЮЩИХСЯ
в 2020-2021 учебном году
(новая редакция)**

г.Советск, 2020 год

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (с изменениями и дополнениями);
- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (с изменениями и дополнениями);
- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования» (с изменениями и дополнениями);
- постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (с изменениями и дополнениями) (далее - СанПиН 2.4.2.2821-10);
- постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16 «Об утверждении санитарноэпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарноэпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» (далее - СП 3.1/2.4.3598-20);
- постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 13.07.2020 № 20 «О мероприятиях по профилактике гриппа и острых респираторных вирусных инфекций, в том числе новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в эпидемическом сезоне 2020-2021 годов»;
- письмом Роспотребнадзора № 02/16587-2020-24 от 12.08.2020, Министерства просвещения Российской Федерации № ГД-1192/03 от 12.08.2020 «Об организации работы общеобразовательных организаций»;
- Уставом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Советская средняя школа №2» (далее – МБОУ ССШ №2, школа);
- основными образовательными программами, учебными планами МБОУ «Советская средняя школа №2».
- информационным письмом министерства образования Тульской области от 11.01.2021 № 16-10/27 «О режиме работы образовательного учреждения в зимние дни при понижении температуры наружного воздуха»;
- информационным письмом комитета по образованию администрации муниципального образования Щекинский район от 12.01.2021 № 15.

1.2. Настоящее положение регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ «Советская средняя школа №2» в части режима учебной деятельности, обучения на дому, питания, внеклассной, внеурочной деятельности, двигательной активности, трудовых

занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации учащихся.

1.3. К обучающимся в зависимости от уровня осваиваемой образовательной программы, формы обучения, режима пребывания в МБОУ ССШ №2 относятся учащиеся, осваивающие образовательные программы начального общего, основного общего или среднего общего образования, дополнительные общеобразовательные программы.

1.4. Организация образовательного процесса в школе регламентируется образовательными программами, учебными планами (документами, определяющими перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, практики, иных видов учебной деятельности и формы промежуточной аттестации обучающихся), календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми МБОУ «Советская средняя школа №2» самостоятельно.

1.5. Режим работы МБОУ «Советская средняя школа №2» в исключительных случаях (температурный режим, чрезвычайная ситуация и др.) может быть изменен приказом директора школы.

1.6. В случае ухудшения эпидемиологической ситуации возможно дистанционное обучение.

2. Режим для обучающихся МБОУ «Советская средняя школа №2»

2.1. Режим учебной деятельности обучающихся

2.1.1. Учебный год в МБОУ ССШ №2 для учащихся 1-11 классов начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

Последний день учебного года в школе для обучающихся 1-11 классов определяется календарным учебным графиком.

Календарный учебный график утверждается приказом директора МБОУ «Советская средняя школа №2»

2.1.2. Продолжительность учебного года на уровнях начального общего, основного общего и среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели.

С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки учащихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти для обучающихся 1-9 классов и полугодия для 10-11 классов.

2.1.3. В 1-11 классах МБОУ ССШ №2 устанавливается пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями (суббота и воскресенье). Выходными также являются нерабочие праздничные дни.

2.1.4. Образовательный процесс в МБОУ ССШ №2 по образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования осуществляется в одну смену.

2.1.5. В учебное время первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной умственной нагрузки.

2.1.6. Начало учебных занятий не ранее 8 часов.

Начало и окончание учебных занятий определяется расписанием, утвержденным директором МБОУ «Советская средняя школа №2».

Расписание учебных занятий, перемен составляется с учетом минимизации контактов обучающихся (в том числе сокращения их количества во время проведения термометрии, приема пищи в столовой).

2.1.8. Учебная нагрузка учащихся по уровням и классам обучения определяется учебными планами МБОУ ССШ №2 на текущий учебный год, санитарно-гигиеническими требованиями к условиям организации обучения и может составлять:

Классы	Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (в академических часах)*	Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах)
	при 5-ти дневной неделе, не более	Независимо от продолжительности учебной недели, не более
1	21	4
2-4	23	4
5	29	4
6	30	4
7	32	4
8-9	33	4
10	34	4
11	34	-

Примечание:
* Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка включает обязательную часть учебного плана и часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений.

2.1.9. Продолжительность уроков в МБОУ ССШ №2 во 2-11 классах – не более 45 минут и регулируется расписанием звонков.

Продолжительность перемен между уроками составляет – 10-15 минут, больших (после 4 урока) – 20 минут для организации горячего питания и активного отдыха детей.

2.1.10. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

2.1.10.1. «Ступенчатый» режим обучения (в сентябре-октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь-май – по 4 урока в день по 40 минут каждый);

2.1.10.2. Организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут.

2.1.11. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы в феврале. Сроки проведения каникул устанавливаются календарным учебным графиком.

В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями МБОУ ССШ №2 может организовывать работу лагеря с дневным пребыванием детей на основании приказа комитета по образованию администрации МО Щекинский район.

2.1.12. Внеурочные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом внеурочных занятий и последним уроком - перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

Целесообразно проводить курсы внеурочной деятельности в период каникул, в выходные и праздничные дни.

2.1.13. Чередование учебной и внеурочной деятельности в рамках реализации основных образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования определяет МБОУ ССШ №2.

2.1.14. За каждым классом закрепляется отдельный кабинет, за исключением занятий, требующих специального оборудования (в том числе физическая культура, изобразительное искусство, трудовое обучение, технология, физика, химия).

Занятия в актовом и спортивных залах, библиотеке проводятся только для одного класса.

2.1.15. Очные учебные занятия в школе изменяются на обучение в дистанционной форме в день, когда температура воздуха составляет:

- – 25 °С и ниже (для 1-4 классов);
- – 28 °С и ниже (для 5-9 классов);
- – 31 °С и ниже (для 10-11 классов).

Изменение формы занятий проводится из показателей метеоусловий по состоянию с 07.00 до 08.00 часов.

2.2. Организация обучения на дому

Обучение на дому может быть организовано по письменному заявлению родителей обучающегося на имя директора на основании медицинского заключения. Для обучающихся на дому приказом по МБОУ «Советская средняя школа №2» определяется индивидуальный учебный план и расписание занятий. Для организации занятий на дому на основании приказа ОУ определяется расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с учащимися.

2.3. Режим питания учащихся

2.3.1. Организацию питания учащихся осуществляет МБОУ «Советская средняя школа №2».

2.3.2. Для хранения продуктов и приготовления пищи, для приема обучающимися пищи выделяется специальное помещение.

2.3.3. Питание учащихся проводится в соответствии с графиком, утвержденным директором школы и составленным с учетом минимизации контактов обучающихся.

2.4. Режим внеурочной деятельности

2.4.1. Внеурочная деятельность организуется во второй половине дня и с учетом возрастных особенностей учащихся и обеспечивает баланс между двигательными и статическими занятиями.

Расписание занятий внеурочной деятельности составляется с учетом минимизации контактов обучающихся.

2.4.2. Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах) независимо от продолжительности учебной недели определен в пункте 2.1.8. настоящего Положения.

2.4.3. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

2.4.4. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, используются для проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и других мероприятий.

2.4.5. Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течение учебного года.

2.4.6. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируется СанПиН 2.4.2.2821-10.

Длительность занятий зависит от возраста и вида деятельности. Продолжительность таких видов деятельности как чтение, музыкальные занятия, рисование, лепка, рукоделие, тихие игры, составляет не более 50 минут в день для учащихся 1-2 классов, и не более полутора часов в день для учащихся остальных классов.

На музыкальных занятиях используются элементы ритмики и хореографии.

2.4.7. Для организации различных видов внеурочной деятельности используются: читальный, актовый и спортивный залы, библиотека, а также спортивная площадка школы с учетом требований санитарных правил.

2.4.8. Режим работы объединений дополнительного образования, регламент проведения спортивно-массовых и культурно-массовых мероприятий с обучающимися выстраивается в соответствии с приказами МБОУ «Советская средняя школа №2».

2.4.9. При осуществлении внеурочной деятельности в 10 классе для недопущения перегрузки учащихся предусматривается возможность использования каникулярного времени, гибкость в распределении нагрузки при подготовке воспитательных мероприятий и общих коллективных дел.

Внеурочная деятельность в 10 классе включает:

- деятельность ученических сообществ (групп старшекласников), в том числе ученических классов, разновозрастных объединений по интересам; юношеских общественных объединений, организаций (в том числе и в рамках «Российского движения школьников»);
- курсы по выбору учащихся (предметные кружки, элективные курсы, школьные олимпиады по предметам программы средней школы);
- воспитательные мероприятия.

2.5. Режим групп продленного дня

2.5.1. Пребывание учащихся в группе продленного дня осуществляется с 12 часов до 18 часов.

2.5.2. После окончания учебных занятий в группе продленного дня для восстановления работоспособности учащихся перед выполнением домашних заданий организуется отдых длительностью не менее 2 часов. Основная часть этого времени отводится на свежем воздухе.

Предусматриваются прогулки:

- до обеда, длительностью не менее 1 часа, после окончания учебных занятий;
- перед самоподготовкой, в течение часа.

Прогулки сопровождаются спортивными, подвижными играми и физическими упражнениями.

В непогоду подвижные игры переносятся в хорошо проветриваемые помещения.

2.5.3. Для учащихся 1-4 классов групп продленного дня выделяются закрепленные помещения для организации игровой деятельности, кружковой работы, занятий по желанию обучающихся.

2.5.4. В режиме дня групп продленного дня предусматривается: питание, прогулка, самоподготовка, общественно-полезный труд в соответствии с образовательной программой, кружковая работа и проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий.

2.5.5. При выполнении учащимися домашних заданий (самоподготовка) соблюдается следующее:

2.5.5.1. Длительность выполнения домашних заданий не превышает (в астрономических часах): во 2-3 классах - 1,5 часа, в 4 классах - 2 часа.

2.5.5.2. Учащимся предоставляется возможность устраивать произвольные перерывы по завершению определенного этапа работы.

2.5.5.3. Проводятся «физкультурные минутки» длительностью 1-2 минуты.

2.5.5.4. Учащимся, закончившим выполнение домашних заданий раньше всей группы, предоставляется возможность приступить к занятиям по интересам.

2.5.6. При организации работы групп продленного дня предусматривается питание учащихся: обед - в период пребывания на продленном дне в 13 -14 часов, полдник - в 15 часов.

3. Ответственность

3.1. Администрация МБОУ «Советская средняя школа №2», педагогические и другие работники несут ответственность за жизнь, здоровье обучающихся, воспитанников, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.